

# Hygieneplan VHS Unterland

Gültig ab: 22.10.2020



Bildung auf den Punkt gebracht!

## Vorbemerkung

Neben den Vorschriften der *Corona-Verordnung der Landesregierung* in der jeweils geltenden Fassung ist bei Veranstaltungsbetrieb an der Volkshochschule Unterland der folgende einrichtungsspezifische *Hygieneplan* zu beachten. Beachten Sie bitte auch das ausgehängte *Merkblatt zum Verhalten in Corona-Zeiten*.

### 1. Zentrale Hygienemaßnahmen / Persönliche Hygiene

<p>Das Coronavirus SARS-CoV-2 ist von Mensch zu Mensch übertragbar. Der Hauptübertragungsweg ist die Tröpfcheninfektion über die Atemwege. Darüber hinaus ist eine Infektionsübertragung auch indirekt über die Hände möglich, die dann mit Mund-, Nasenschleimhaut oder der Augenbindehaut in Kontakt kommen.</p> <p>Die wichtigsten Maßnahmen im Überblick:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Abstandsgebot:</b> Mindestens 1,50 m Abstand zu anderen Personen halten. Auf dem Weg zu und von den Kursräumen innerhalb der Gebäude ist das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung erforderlich, da in Fluren bzw. auf Treppen ggf. der Mindestabstand nicht immer eingehalten werden kann.</li> <li>• <b>Gründliche Händehygiene</b> (z. B. nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen, nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln, nach Kontakt mit Treppengeländern, Türgriffen, Haltegriffen etc., vor und nach dem Essen, vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen einer Mund-Nasen-Bedeckung, nach dem Toiletten-Gang) durch:             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Händewaschen mit hautschonender Flüssigseife für 20 – 30 Sekunden (siehe auch <a href="https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen/">https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen/</a>)</li> </ul> </li> </ul> <p>oder, wenn dies nicht möglich ist,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Händedesinfektion:</b> Das sachgerechte Desinfizieren der Hände ist dann sinnvoll, wenn ein gründliches Händewaschen nicht möglich ist. Dazu muss Desinfektionsmittel in ausreichender Menge in die trockene Hand gegeben und bis zur vollständigen Abtrocknung ca. 30 Sekunden in die Hände einmassiert werden. Dabei ist auf die vollständige Benetzung der Hände zu achten (siehe auch <a href="https://www.infektionsschutz.de/hygienetipps/desinfektionsmittel.html">https://www.infektionsschutz.de/hygienetipps/desinfektionsmittel.html</a>).</li> </ul>	<p>Verantwortlich für die Bereitstellung von Seife, Einmalhandtüchern und/oder Desinfektionsmitteln in den Außenstellen: die jeweilige Kommune</p> <p>Anwendung der genannten Regeln: Jede anwesende Person</p>
--	---

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Husten- und Niesetikette: Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen. Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegdrehen.</li> <li>• Mund-Nasen-Bedeckung tragen: Das Risiko, eine andere Person durch Husten, Niesen oder Sprechen anzustecken, kann so verringert werden (Fremdschutz). Im Unterricht in nicht-schulischen Räumen ist das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung bei gewährleistetem Sicherheitsabstand nicht erforderlich, selbstverständlich aber zulässig. Solange die Pandemiestufe 3 gilt, empfehlen wir das Tragen einer MNB auch während des Kurses. Bei Kochkursen (Zubereitung von Nahrung) ist das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung auch im Unterrichtsraum (Schulküche) zwingend erforderlich. Insbesondere ist die Mund-Nasen-Bedeckung von allen Anwesenden mit Abschluss des sechsten Lebensjahres zu tragen, soweit sie sich auf Begegnungsflächen, insbesondere Fluren, Treppenhäusern, Toiletten, Pausenhöfen aufhalten. In schulischen Räumen, sofern dort Unterricht gestattet ist <b>und der Abstand von 1,50m nicht eingehalten werden kann</b>, muss ebenso die Maske getragen werden.</li> </ul> <p>Für den richtigen Umgang mit der Mund-Nasen-Bedeckung hat das Sozialministerium Informationen zusammengestellt:  <a href="https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/service/presse/meldung/pid/auch-einfache-masken-helfen/">https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/service/presse/meldung/pid/auch-einfache-masken-helfen/</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere nicht die Schleimhäute berühren, d.h. nicht an Mund, Augen oder Nase fassen.</li> <li>• Keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln praktizieren.</li> <li>• Öffentlich zugängliche Handkontaktstellen wie Türklinken, Lichtschalter oder Fahrstuhlknöpfe möglichst nicht mit der Hand anfassen, z. B. Ellenbogen benutzen.</li> <li>• Bei Krankheitszeichen (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen) in jedem Fall zu Hause bleiben oder die Volkshochschule verlassen und ggf. medizinische Beratung/Behandlung in Anspruch nehmen.</li> </ul>	
--	--

**2. Raumhygiene: Unterrichtsräume, Aufenthaltsräume, Flure & Arbeitsmaterialien**

<p>Auch im Unterrichtsbetrieb muss ein Abstand von mindestens 1,50 m eingehalten werden. Um den Mindestabstand von 1,50 m einzuhalten, müssen die Tische und Stühle entsprechend weit auseinandergestellt werden. Im Raum dürfen nur maximal so viele Teilnehmende unterrichtet werden, wie unter Beachtung des Mindestabstands möglich ist.</p>	<p>Verantwortlich für die Belegung: VHS-Außenstellenleiterin</p>
--	--

<p>Da sich das Abstandsgebot bei Kindern bis zum Einschulungsalter nicht umsetzen lässt, gilt wie bei Kitas und Kindergärten <b>kein Mindestabstand</b> zu und zwischen den Kindern. Bei Schulkindern gilt, dass sie <b>möglichst den Abstand halten sollen</b>, ihn jedoch unterschreiten dürfen. Bei Eltern-Kind-Kursen muss der Abstand zwischen Eltern und ihren Kindern und zwischen den Kindern nicht eingehalten werden. Eltern sollten möglichst den Abstand zu den fremden Kindern halten. <b>Trotzdem gilt, dass bei der Festlegung der Kursgröße immer der 1,50m-Abstand zugrunde gelegt wird.</b></p>	<p>Wahrung des Mindestabstands: jede anwesende Person</p>
<p>Partner- und Gruppenarbeit sind erlaubt, sofern der Mindestabstand von 1,50 m eingehalten wird. Ist es in Ausnahmefällen kurzzeitig nicht möglich, den Abstand einzuhalten, dann haben die Personen eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Dies gilt insbesondere auch, wenn eine Kursleitung einer teilnehmenden Person nur etwas ohne Abstand zeigen kann.</p>	<p>Verantwortlich: Dozent/-in und Teilnehmende</p>
<p>Arbeitsmaterialien und -geräte sollten möglichst von den Teilnehmenden selbst mitgebracht werden. Arbeitsgeräte, die den Teilnehmenden von der vhs oder von der Kursleitung zur Verfügung gestellt werden, müssen vor der Weitergabe sowie zwischen der Nutzung durch verschiedene Teilnehmende desinfiziert werden, sofern das vom Material her möglich ist (z.B. nicht möglich bei Papier und Stoffen). Zum Festhalten der Materialien (z.B. Flasche, Stift, Hammer) können auch Papierhandtücher genutzt werden.</p>	<p>Verantwortlich: Dozent/-in und Teilnehmende</p>
<p>Besonders wichtig ist das regelmäßige und richtige Lüften, da dadurch die Innenraumluft ausgetauscht wird. Mehrmals an jedem Kurstag, mindestens in jeder Pause, ist eine Querlüftung bzw. Stoßlüftung bei vollständig geöffneten Fenstern, ggf. auch Türen über mehrere Minuten (min. 5) vorzunehmen. Aus Sicherheitsgründen verschlossene Fenster müssen daher für die Lüftung unter Aufsicht eines/r vhs-Mitarbeitenden geöffnet werden. Fenstergriffe möglichst nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen, ggf. auch Einmaltaschentuch oder Einmalhandtücher verwenden. Können aufgrund baulicher Maßnahmen Fenster in einem Raum dauerhaft nicht geöffnet werden, ist er für den Unterricht nicht geeignet, es sei denn, es ist eine effektive raumlufttechnische Anlage (Lüftungsanlage) vorhanden. In schulischen Räumen muss alle 20 min. gelüftet werden. Dies wird auch für alle anderen Räume empfohlen, sofern keine Raumlüftungsanlage (z.B. in Sporthallen) vorhanden ist.</p>	<p>Verantwortlich für die Raumauswahl: die jeweilige Kommune  Verantwortlich für das Lüften: die Kursleitung</p>
<p>Handkontaktflächen sollen besonders gründlich und in stark frequentierten Bereichen regelmäßig, möglichst einmal an jedem Kurstag mit einem tensidhaltigen Reinigungsmittel gereinigt werden (Das SARS-CoV-2-Virus ist ein behülltes Virus, dessen Lipidhülle durch die Tenside in Reinigungsmitteln inaktiviert wird, sodass eine sorgfältige Reinigung in diesem Kontext ausreichend ist): Türklinken und Griffe (z. B. Schubladen- und Fenstergriffe) sowie der Umgriff der Türen, Treppen- und Handläufe, Lichtschalter, Tische und andere Handkontaktflächen (wie z. B. PC-Mäuse und -Tastaturen).</p>	<p>Verantwortlich für die Reinigung in den Außenstellen: die jeweilige Kommune</p>
<p>In den VHS-Büros ist eine persönliche Auskunft, Beratung und Anmeldung von Teilnehmenden erlaubt. Wenn der Mindestabstand von 1,50 m nicht gewahrt werden kann, ist eine Trennvorrichtung (Acrylglas) notwendig oder das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung.</p>	<p>Verantwortlich für die Bereitstellung von Trennvorrichtungen in den Außenstellen (wo</p>

	nötig): die jeweilige Kommune
Dozenten werden gebeten, bei erforderlichen persönlichen Kontakten, einen Termin vorher abzustimmen.	Verantwortlich: Dozent/-in

### 3. Hygiene im Sanitärbereich

In allen Toilettenräumen müssen ausreichend Flüssigseifenspender und Einmalhandtücher bereitgestellt und regelmäßig aufgefüllt werden. Entsprechende Auffangbehälter für Einmalhandtücher sind vorzuhalten und regelmäßig zu leeren.	Verantwortlich für die Bereitstellung und Leerung in den Außenstellen: die jeweilige Kommune
Damit sich nicht zu viele Teilnehmende zeitgleich in den Sanitärräumen aufhalten, wird am Eingang der Toiletten über einen gut sichtbaren Aushang darauf hingewiesen, dass sich in den Toilettenräumen stets nur eine Person aufhalten darf. Wo möglich, werden entsprechende Abstandsmarkierungen in und vor den Toilettenräumen angebracht.	Verantwortlich für den Aushang in den Außenstellen: VHS-Außenstellenleitung  Verantwortlich für die Abstandsmarkierungen in den Außenstellen: die jeweilige Außenstellenleitung in Absprache mit der Kommune
Toilettensitze, Armaturen, Waschbecken und Fußböden im Sanitärbereich sind an jedem Kurstag zu reinigen. Bei Verschmutzungen mit Fäkalien, Blut oder Erbrochenem ist nach Entfernung der Kontamination mit einem mit Flächendesinfektionsmittel getränkten Einmaltuch eine gezielte Desinfektion erforderlich. Dabei sind Arbeitsgummihandschuhe zu tragen. Wickelaufgaben sind, sofern vorhanden, unmittelbar nach Nutzung zu desinfizieren.	Verantwortlich für die Reinigung in den VHS-Außenstellen: die jeweilige Kommune

### 4. Infektionsschutz in den Pausen

Auch in den Pausen muss der vorgegebene Abstand eingehalten werden. Per Aushang ( <i>Merkblatt zum Verhalten in Corona-Zeiten</i> ) wird im Gebäude darauf hingewiesen.	Verantwortlich für die Bereitstellung des Aushangs: VHS-Leitung  Verantwortlich für das Anbringen des Aushangs: die jeweilige Außenstellenleitung  Anwendung der genannten Regeln: Jede anwesende Person
---	---

### 5. Infektionsschutz bei Kochkursen

<p>Bei Kochkursen in Schulküchen muss komplett ein eine Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden. Kochkurse in sonstigen Räumen können ohne MNB stattfinden, unter Einhaltung des Abstands von 1,50m.</p> <p>Kochutensilien, Besteck usw. werden ausnahmslos von einer Person benutzt und nicht von anderen Teilnehmenden berührt.</p> <p>Alle Teilnehmenden erhalten einen fest zugeordneten Platz zum Nahrungsverzehr, sodass der Mindestabstand von 1,50 m eingehalten werden kann. Das Eindecken übernimmt jede*r Teilnehmende selbst und erfolgt mit Mund-Nasen-Schutz.</p> <p>Nach jedem Kochkurs werden die Tischoberflächen desinfiziert.</p> <p>Zu Kursbeginn müssen sich die Teilnehmenden die Hände mit Desinfektionsmittel desinfizieren oder die Hände gründlich mit Handseife waschen.</p>	<p>Verantwortlich: Dozent/-in und Teilnehmer/-innen</p>
--	---

## 6. Infektionsschutz bei Veranstaltungen im Gesundheitsbereich

<p>Der Abstand von mindestens 1,50 m zwischen allen anwesenden Personen muss permanent eingehalten werden. Sowohl während des Kurses als auch in den Pausen und bei der Nutzung der Toiletten. Davon ausgenommen sind für das Training oder die Übungseinheit übliche Sport-, Spiel- und Übungssituationen. Hierbei gilt:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- feste Trainings-/Übungspaare (d.h. die Kursleitung darf keine Tanzfolge mit Teilnehmenden zeigen)</li> <li>- keine Durchmischung von Gruppen</li> </ul>	<p>Verantwortlich: Dozent/-in und Teilnehmer/-innen</p>
<p>Die Teilnehmenden müssen eigene Materialien wie Matten, Handtücher, Decken, Schwimmbretter, Flossen, Pull Buoys usw. mitbringen.</p>	<p>Verantwortlich: Teilnehmer/innen</p>
<p>Teilnehmende sollten sich möglichst zu Hause umziehen und duschen. Der Aufenthalt in Toiletten, Duschen und Umkleiden ist so zu begrenzen, dass ein Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen den Nutzerinnen und Nutzern eingehalten werden kann.</p>	<p>Verantwortlich: Teilnehmer/innen</p>
<p>Während eines Kurses in einem Schulraum oder einer Schulsportstätte ist ungefähr alle 20 Minuten eine Stoßlüftung von 3- 5 Minuten durchzuführen. Dies wird auch für alle anderen Räume empfohlen, sofern keine Raumlüftungsanlage (z.B. in Sporthallen) vorhanden ist.</p>	<p>Verantwortlich: Dozent/-in</p>
<p>Das Duschen vor Kurs-bzw. Unterrichtsbeginn ist in Abhängigkeit von den örtlichen Gegebenheiten in Kleinstgruppen durchzuführen. Die maximale Gruppengröße umfasst 20 Personen (1 KL + 19 TN) und pro Person müssen mindestens 10m<sup>2</sup> Wasserfläche zur Verfügung stehen. Jede abgetrennte Bahn ist von maximal 10 Personen gleichzeitig zu nutzen und es ist darauf zu achten, dass kein Aufschwimmen oder Überholen stattfindet. Der Aufenthalt in Duschen und Umkleiden ist zeitlich auf das unbedingt erforderliche Maß zu begrenzen.</p>	<p>Verantwortlich: Dozent/-in und Teilnehmer/-innen</p>

## 7. Wegeführung und Unterrichtsorganisation

<p>Da die VHS Unterland dezentral organisiert ist und der VHS-Betrieb in jeweils mehreren Unterrichtsstätten in 36 Kommunen stattfindet, ist eine weitergehende Entzerrung des Unterrichtsbetriebs (z.B. durch Neuregelung von Beginn-, Pausen- und Endezeiten) nicht notwendig.</p>	
--	--

<p>Wo in Einzelfällen mehrere Kurse zeitgleich in einem Gebäude stattfinden, ist darauf zu achten, dass nicht zu viele Teilnehmende gleichzeitig die Flure frequentieren, und die Wegeführung z. B. per Abstandsmarkierungen auf dem Boden oder an den Wänden erfolgt.</p> <p>Kursleitungen und Teilnehmende werden aufgefordert einen Mund-Nasenschutz zu tragen, wenn Sie im Gebäude zu den Kursräumen gehen.</p>	<p>Verantwortlich für die Wegeführung: die jeweilige Außenstellenleitung in Absprache mit der Kommune</p>
<p>Bei der Durchführung von Veranstaltungen sind in jedem Termin Teilnehmer*innen-Listen (mit aktuellen Kontaktdaten auch der Dozent*innen) zu führen, um gegebenenfalls Infektionsketten nachverfolgen zu können.</p>	<p>Verantwortlich für die Bereitstellung der TN-Listen: die jeweilige Außenstellenleitung</p> <p>Verantwortlich für das Führen der TN-Listen: die jeweilige Kursleitung</p>

### 8. Information des Gesundheitsamts

<p>Wird ein Verdachts- oder Infektionsfall einer COVID-19-Erkrankung (Mitarbeitende/ Dozenten/-innen/ Teilnehmende) bekannt, so besteht ein Betretungsverbot. Die VHS ist zu informieren unter <a href="mailto:pandemie@vhs-unterland.de">pandemie@vhs-unterland.de</a>. Es ist immer der vollständige Name, Adresse, Telefonnummer und Kursnummer anzugeben. Das Pandemie-Team der VHS nimmt Kontakt mit dem Gesundheitsamt auf (07131 994 100 oder <a href="mailto:gesundheitsamt@landratsamt-heilbronn.de">gesundheitsamt@landratsamt-heilbronn.de</a>).</p>	<p>Verantwortlich für die Meldung an das Pandemie-Team der VHS: die (mutmaßlich) erkrankte Person</p> <p>Verantwortlich für die Kontaktaufnahme mit dem Gesundheitsamt: das Pandemie-Team der VHS Unterland</p>
---	---