

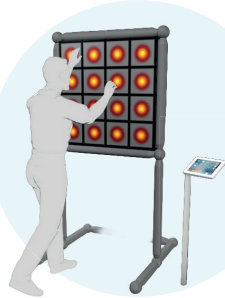
# Infos zur GESUNDHEITSMESSE

Am 26. Juni 2026 lädt die Gemeinde Massenbachhausen in Kooperation mit der AOK Heilbronn-Franken sowie dem örtlichen Handels- und Gewerbeverein herzlich zur Gesundheitsmesse ein.

Freuen Sie sich auf ein vielfältiges Angebot rund um Gesundheit, Prävention und Wohlbefinden für alle Generationen.

Informieren Sie sich, probieren Sie neue Angebote aus und kommen Sie mit Fachleuten und regionalen Anbietern ins Gespräch – kompakt, praxisnah und kostenfrei.

Während der Messe erwarten Sie neben den **Informationsständen** der beteiligten Unternehmen und Institutionen auch **Fachvorträge** sowie **interaktive Programmpunkte**.



Mitmach-Stationen der AOK



## Öffnungszeiten

in der Mehrzweckhalle und der Grünen Ortsmitte

**9.00 – 13.00 Uhr:** geöffnet für alle Beschäftigten der Massenbachhausener Firmen

**14.30 – 19.00 Uhr:** geöffnet für alle Bürgerinnen und Bürger von Massenbachhausen

## Bewirtung

Herzlichen Dank an die **Chorgemeinschaft Massenbachhausen** in Kooperation mit dem **Tennisclub Massenbachhausen** für die Bewirtung der Messe.

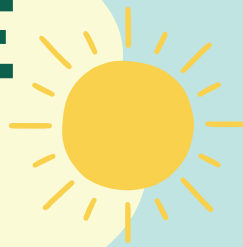
**ab 9.00 Uhr:** Getränkeverkauf  
**11.00 – 18.00 Uhr:** Warme Speisen

## Beteiligte Firmen / Institutionen:



# GESUNDE WOCHE

22. - 28. JUNI 2026



EINE WOCHE MIT TOLLEN ANGEBOTEN FÜR GROSS UND KLEIN!



Die Gemeinde Massenbachhausen freut sich über die finanzielle Unterstützung des Projekts „Gesunde Woche“ von der Sozialstiftung der Kreissparkasse Heilbronn.

## Die Gemeinde Massenbachhausen befindet sich derzeit im Zertifizierungsprozess des Landes Baden-Württemberg zur „Gesunden Gemeinde“.



Für ihr Engagement zur Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens aller Bürgerinnen und Bürger wurde sie bereits mit dem Förderpreis des Bündnis 52 ausgezeichnet.

Die Verbändekooperation Bündnis 52 Baden-Württemberg unterstützt Projekte von Gemeinden, die nachhaltig zur Gesundheitsförderung beitragen. Dank der finanziellen Unterstützung der Sozialstiftung der Kreissparkasse Heilbronn sowie des Förderpreises kann die Gemeinde eine „Gesunde Woche“ mit vielfältigen, generationenübergreifenden Programmpunkten anbieten. Sämtliche Aktivitäten sind für die Teilnehmenden kostenfrei.

Die Gemeinde Massenbachhausen bedankt sich herzlich für diese Unterstützung.

# PROGRAMMÜBERSICHT

Montag, 22. Juni 2026

## Ballschule von 6 – 99 Jahren

Das Jugendhaus veranstaltet einen Workshop rund um das Thema Ball – anschließend darf sich bei frisch gepressten Säften und Müsliriegeln gestärkt werden

17.00 – 18.30 Uhr, bei gutem Wetter auf dem Bolzplatz hinter der Mehrzweckhalle, ansonsten in der Mehrzweckhalle

→ ohne Anmeldung

## „Ernährung der Zukunft“

Vortrag von Dr. Christin Löffler

18.30 Uhr im Vereinsraum der Mehrzweckhalle mit anschließendem gemeinsamen Umtrunk und gesunden Häppchen

→ ohne Anmeldung



Dienstag, 23. Juni 2026

## Landkreisweiter Bewegungstreff im Freien

10.30 Uhr im Stadion mit anschließender Möglichkeit zum Austausch sowie Bewegungsangeboten des Landratsamtes Heilbronn, Gesundheitsamt und Umtrunk mit Mittagssnack

→ ohne Anmeldung



Mittwoch, 24. Juni 2026

## HipHop-Moves & Vitaminpower

17.00 – 19.00 Uhr: Workshop des Jugendhauses für alle Kinder ab Klasse 4 im Vereinsraum der Mehrzweckhalle, im Anschluss gibt es selbst gemachten Obstsalat

→ ohne Anmeldung

## Kräuterwanderung mit dem Waldnetzwerk e.V.

Kräuter entdecken, genießen und gesund erleben – Sinnesreise durch die Natur mit anschließender Genussküche

16.30 – 18.30 Uhr, Treffpunkt: am Häckselplatz

→ mit Anmeldung, weitere Informationen auf der Homepage

## Demokratie hautnah – öffentliche Sitzung des Gemeinderats

19.00 Uhr im großen Sitzungssaal des Rathauses mit frischem Obst



Donnerstag, 25. Juni 2026

## „Ernährung im Alter vorbeugend für Diabetes“

Vortrag im Rahmen des wöchentlichen Seniorennachmittags

14.00 Uhr im Birkenhof

→ ohne Anmeldung

## „Gesund und fit – wir machen mit!“

14.00 – 16.00 Uhr

Bewegungsstationen im Wald entlang des TrimmDich-Pfades für alle Familien aus Massenbachhausen, betreut durch das Team des Kindergartens Regenbogen sowie einem Spielmobil mit Outdoor-Spielgeräten; mit Getränken und gesunden Snacks

→ ohne Anmeldung



Freitag, 26. Juni 2026

## GESUNDHEITSMESSE

in der Mehrzweckhalle sowie der Grünen Ortsmitte

9.00 – 13.00 Uhr für alle Beschäftigten der Massenbachhausener Firmen in Kooperation mit dem Handels- und Gewerbeverein

14.30 – 19.00 Uhr für alle Bürgerinnen und Bürger

→ ohne Anmeldung

weitere Infos auf der Rückseite

Samstag, 27. Juni 2026

## Backtag für Kinder

11.00 Uhr am Backhäusle in der Schulstraße

→ nur mit vorheriger Anmeldung, weitere Informationen dazu auf der Homepage der Gemeinde

## Picknick im Park

18.00 Uhr auf dem Bolzplatz hinter der Mehrzweckhalle mit dem Duo „estherundlukas“ sowie Getränken, Wein & Cocktails vom Gemeinderat

→ ohne Anmeldung, Picknick muss selbst mitgebracht werden



Sonntag, 28. Juni 2026

## Interkommunale Radtour durch das Leintal

10.30 Uhr Begrüßung mit Sektempfang in Schwaigern, Fahrt über Leingarten mit Zwischenstopp am Gassenfest und Abschluss in Massenbachhausen am Mehrgenerationen-Spielplatz bei Kaffee und Kuchen (ca. 14.00 Uhr)

→ ohne Anmeldung

täglich

Wir freuen uns auch, dass die **Lindenhofschule** im Rahmen der Gesunden Woche täglich Angebote für die Schulgemeinschaft organisiert und das Thema „Gesundheit“ in den Fokus rückt. Hierbei viel Spaß!



Ausführliche Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen sind auf unserer Homepage [www.massenbachhausen.de](http://www.massenbachhausen.de) unter der Rubrik „Unsere Gemeinde“ zu finden.

